



# 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas

15 a 17 de novembro de 2024

## EDITAL Nº 03/2024 - PARA SUBMISSÃO DE RESUMOS EXPANDIDOS

### 1 DA APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O Grupo Longevidade Saudável é reconhecido internacionalmente pelo trabalho de fomento e difusão de conhecimentos nas áreas das Ciências da Longevidade Humana, pioneiro no Brasil a oferecer este conhecimento por meio de seus cursos de educação continuada com foco em manutenção da saúde. Aproveitando o momento propício para o debate sobre Ciências da Longevidade Humana, torna pública a abertura de inscrições e estabelece normas relativas à participação no **10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas**, que será realizado no período de 15 a 17 de novembro de 2024 em formato presencial, em São Paulo-SP.

#### 1.1 PROGRAMAÇÃO E COMUNICAÇÃO REFERENTES AO SEMINÁRIO

A programação prévia e as demais comunicações oficiais referentes ao 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas serão disponibilizadas na página oficial <https://congresso.longevidadesaudavel.com.br/>, nas redes sociais da Longevidade Saudável, Facebook ([facebook.com/longevidadesaudavel/](https://facebook.com/longevidadesaudavel/)) e Instagram ([@longevidadesaudavel/](https://instagram.com/longevidadesaudavel/)), bem como na página do Instagram da Sociedade Brasileira Para Estudos da Fisiologia - SOBRAF ([@sobraf\\_org/](https://instagram.com/sobraf_org/)), sendo de responsabilidade dos participantes acompanharem as postagens respectivas.

#### 1.2 PÚBLICO-ALVO:

O público-alvo do 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas é formado por graduandos, graduados, pós-graduandos (lato e stricto sensu), professores e profissionais da medicina.

#### 1.3 DATA E MODO DE REALIZAÇÃO

O evento será realizado nos **dias 15 a 17 de novembro de 2024**, em formato presencial, da seguinte maneira:

## SEXTA-FEIRA - 15 DE NOVEMBRO DE 2024

### MANHÃ

HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
09h00 – 09h40	Hormônios e Protagonismo Médico	Dr. Italo Rachid - BRA
09h40 – 10h20	Telômeros e Telomerase	Dr. Ron Rothenberg - EUA
10h20 – 10h50	NATURAL BREAK	
10h50 – 12h10	A Chave da Longevidade: os fundamentos vasculares da saúde	Dr. Mark Houston - EUA
12h10 – 13h10	Ácido Pentadecanóico: um elemento vital para a saúde e longevidade	Dra. Stephanie Venn-Watson - EUA
13h10 – 14h40	ALMOÇO	

### TARDE

14h40 – 16h00	Prevenção e Tratamento do Envelhecimento Vascular, Placa e Calcificação das Artérias Coronárias	Dr. Mark Houston - EUA
16h00 – 16h40	Abordagem Integrativa na Prevenção de Doenças Cardiovasculares: modismo ou uma realidade na prática clínica diária?	Dra. Cybelle Vasconcelos - BRA
16h40 – 17h10	NATURAL BREAK	
17h10 – 18h00	O Impacto da Física na Biologia do Envelhecimento	Dr. Marco Marcondes - BRA
18h00 – 19h00	Interpretação de Exames Bioquímicos e do Microbioma para Prescrições Assertivas	Prof. Murilo Pereira
19h00	Encerramento das Atividades do Primeiro Dia	Todos

\* Sujeita a alterações

## SÁBADO - 16 DE NOVEMBRO DE 2024

### MANHÃ

HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
08h30 – 09h00	ABERTURA	CERIMONIALISTA
09h00 – 10h30	Câncer de Mama e a Terapia de Reposição Hormonal	Dra. Jennifer Simmons - EUA
10h30 – 11h00	NATURAL BREAK	
11h00 – 11h50	Implantes Hormonais: Existem Indicações na Medicina Integrativa e da Longevidade?	Dr. Fernando Pequeno - BRA

11h50 – 12h50	Avanços da Medicina Integrativa e da Longevidade: NAD+, Rapamicina, Klotho e Peptídeos	Dr. Ron Rothenberg - EUA
12h50 – 13h50	Óxido Nítrico: Inovações na Saúde e na Longevidade	Prof. Dr.Nathan Bryan - EUA
13h50 – 15h20	ALMOÇO	
<b>TARDE</b>		
15h20 – 16h10	Protocolos Injetáveis: Virando o Jogo no Tratamento do Lipedema	Dr. José Wilson Ribas - BRA
16h10 – 17h00	A Polêmica da Progesterona: afinal por qual via?	Dr. José Antonio Leprevost - BRA
17h00 – 17h30	NATURAL BREAK	
17h30 – 18h20	Cannabis Medicinal e Performance Desportiva	Dra. Thania Rossi - BRA
18h20– 19h10	Visão Integrativa no Tratamento das Disfunções Sexuais	Dra. Erica Mantelli - BRA
19h10 – 19h30	Prêmio Longevidade Saudável 2024	TODOS
19h30	Encerramento das Atividades do Segundo Dia	TODOS

\* Sujeita a alterações

## DOMINGO - 17 DE NOVEMBRO DE 2024

### MANHÃ

HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
08h30 – 09h20	Por que Desenvolvemos Doenças Autoimunes?	Prof.Dr. Yehuda Shoenfeld - ISR
09h20 – 10h10	Autoimunidade do Sistema Nervoso Autônomo: um mecanismo comum em uma vasta gama de condições clínicas	Prof.Dr. Yehuda Shoenfeld - ISR
10h10 – 11h00	O Papel da Medicina Integrativa na Investigação e Tratamento da Infertilidade Conjugal	Dr. Domingos Mantelli BRA
11h00– 11h30	NATURAL BREAK	
11h30 – 12h30	Enfoque Preventivo, Diagnóstico e Terapêutico da Medicina integrativa na Longevidade	Dr.Arturo O'Byrne - COL
12h30 – 13h15	O Poder da Imagem como Ferramenta de Comunicação	Alexandre Taleb - BRA
13h15 – 14h00	Ozonioterapia e sua Contribuição na Qualidade de Vida e Longevidade	Dr. Antonio Teixeira - BRA
14h00	Encerramento	

\*As apresentações dos trabalhos científicos serão no horário do coffee break durante cada dia de evento. Programação sujeita a alterações.

## 1.4 CARGA HORÁRIA

A carga horária que constará na certificação geral do evento é de 20 horas.

## 2 INSTRUÇÕES PARA SUBMISSÃO E REGULAÇÃO

- 2.1 Os resumos deverão ser inéditos pertinentes a área da saúde, elaborados por discentes, docentes e profissionais da área ou de outras correlatas.
- 2.2 A submissão de trabalhos implica na anuência com os ditames presentes neste edital.
- 2.3 Deverão obedecer às normas da ABNT.
- 2.4 O autor principal e todos os coautores, com exceção do orientador, deverão estar inscritos no evento.
- 2.5 O autor principal, com exceção do orientador e coautores, deverá estar com associação ativa da SOBRAF.
- 2.6 Será permitido o envio de até três trabalhos por um mesmo autor principal, não havendo restrição quanto a coautoria.
- 2.7 A pessoa que realizar a submissão será considerada como primeiro autor automaticamente e não será possível alteração.
- 2.8 É vedada a submissão que tenha como autor ou coautor qualquer membro da Comissão Científica Organizadora.
- 2.9 A submissão deverá ser realizada através do e-mail da SOBRAF [revistasobraf@sobraf.org](mailto:revistasobraf@sobraf.org) (no período de 12h00 do dia 27 de maio a 31 de julho até às 23h59. Esse prazo está sujeito a alterações.
- 2.10 Serão aceitas as seguintes categorias de resumo:
  - a) Relato de Caso ou de Experiência;
  - b) Estudo Original;
  - c) Revisão da Literatura;
- 2.11 O resumo deve ser redigido em Língua Portuguesa, estruturado em tópicos conforme o modelo ANEXO 1, justificado e apresentando, obrigatoriamente, os seguintes tópicos:
  - a) Introdução, Objetivo, Método, Resultado e Conclusão.
- 2.12 No caso de resumos do tipo Relato de Caso, é obrigatório que o trabalho tenha a autorização dos envolvidos. O não cumprimento deste item resultará em reprovação automática do resumo submetido.
- 2.13 Normas de formatação: os trabalhos deverão ser enviados conforme o layout de formatação anexado ao presente edital (**ANEXO 1**) no formato Docx.
- 2.14 Os trabalhos submetidos que não estiverem de acordo com o layout de formatação em anexo serão automaticamente desclassificados.
- 2.15 Para todos os tipos de trabalho deverão ser inseridas, ao final do parágrafo único, no máximo 5 palavras-chave (não entram na contagem dos caracteres). Em caso de dificuldade na seleção das palavras-chave, consulte o link: <http://decs.bvs.br/>.

- 2.16 Deverão ser submetidos obrigatoriamente dois arquivos: um no formato Word(doc. ou docx.), conforme modelo do Anexo 1, contendo autoria e filiação (sendo que essas palavras não entram na contagem de caracteres) e outro sem autoria e filiação conforme exigido pela plataforma de submissão. A não submissão das duas versões automaticamente implicará na reprovação do trabalho.
- 2.17 Três constituem o número máximo de autores do trabalho – incluindo na contagem o orientador.
- 2.18 Não será permitida modificação, correção ou substituição do trabalho após submissão concluída.
- 2.19 A inadequação quanto a qualquer item do edital resultará na invalidação do resumo.
- 2.20 A emissão do certificado será feita com os nomes e ordem fornecidos no ato de submissão, não havendo possibilidades de modificação.
- 2.21 Os autores assumem responsabilidades ético-moral, civil e penal sobre as informações presentes nos trabalhos.

### **3 DA SELEÇÃO E DA EXPOSIÇÃO**

- 3.1 Os trabalhos serão submetidos à análise da Banca de Seleção de Temas Livres, formada por membros das Comissões Científica e Clínica da Sociedade Brasileira de Estudos da Fisiologia - SOBRAF para a exposição.
- 3.2 Trabalhos que apresentem plágio ou inadequações éticas não serão avaliados.
- 3.3 A lista de resumos aprovados será divulgada a partir das 18h do dia 04 de setembro de 2024, nas redes oficiais das organizadoras do Congresso Longevidade e SOBRAF, assim como no site do evento.
- 3.4 A Banca de Seleção de Temas Livres não fará qualquer tipo de correção/aprimoramento ou comentários sobre os trabalhos.
- 3.5 A Banca de Seleção de Temas Livres é soberana, não havendo possibilidade de mudanças nos resultados.
- 3.6 Os trabalhos aprovados serão expostos no evento na modalidade e-poster (as normas para confecção serão posteriormente divulgadas).
- 3.7 Ao enviar o trabalho para seleção, os autores e orientadores autorizam as Comissões Científica e Organizadora a publicar ou divulgar o trabalho, não cabendo qualquer pagamento por direitos autorais, e concordam com ajustes de formatação aos moldes do Anais do evento, se necessário. Portanto, os autores assinarão um Termo de Responsabilidade para formalizar a sua participação nos moldes do evento.
- 3.8 Os autores que submeterem trabalhos também coadunam com a divulgação de suas imagens nos canais de comunicação do Grupo Longevidade Saudável e SOBRAF, e renunciam a qualquer benefício pecuniário.

### **4 CRONOGRAMA**

<b>Até 31 de julho de 2024 (23:59h):</b> prazo para recebimento dos resumos
<b>04 de setembro de 2024:</b> divulgação da lista de participantes aprovados dos resumos expandidos

## **5 DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE RESUMOS**

5.1 Os critérios de avaliação aplicados serão:

- a) Originalidade do trabalho e relevância do tema;
- b) Pertinência do título e qualidade do resumo e introdução do trabalho;
- c) Consistência teórica do trabalho e contribuição;
- d) Metodologia utilizada (adequação e qualidade);
- e) Análise de dados e resultados: articulação teórica e metodológica da interpretação;
- f) Clareza, pertinência e consecução dos objetivos;
- g) Conclusões: fundamento, coerência e alcance;
- h) Qualidade da redação e organização do texto (ortografia, gramática, clareza objetividade e estrutura formal);

5.1.1 Cada um dos critérios supracitados será avaliado com notas entre 0 e 1,25 pontos, totalizando a somatória máxima de 10 pontos por trabalho.

5.2 Serão considerados APROVADOS os trabalhos que obtiverem, no mínimo, a somatória total de 5 pontos, desde que não infringam nenhuma das regras presentes neste edital.

## **6 CONSIDERAÇÕES GERAIS**

6.1 Os autores principais dos 5 melhores trabalhos submetidos serão convidados a apresentação oral no 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas. Todas as informações sobre o processo serão disponibilizadas, em tempo hábil, em edital complementar anexos aos links <https://congresso.longevidadesaudavel.com.br/> ou <https://sobraf.org/eventos/>.

6.2 Haverá premiação com certificação de Menção Honrosa aos 3 melhores resumos avaliados. Outras premiações poderão ser ofertadas, se assim julgar a Comissão, desde que sejam anunciadas em edital complementar.

a) 1º lugar - R\$ 5.000,00;

b) 2º lugar - R\$ 3.000,00;

c) 3º lugar - R\$ 2.000,00.

6.3 À Comissão Organizadora reserva-se o direito de acrescentar, cancelar, interromper, suspender ou adiar este concurso no todo ou em parte, em caso fortuito.

6.4 Os casos omissos neste edital serão julgados e definidos pela Comissão Científica, pautando-se sempre os princípios da ética e da isonomia, sendo as suas decisões soberanas.

6.5 As regras contidas neste edital poderão ser modificadas posteriormente por edital complementar, desde que haja divulgação pública, sem prejuízo para os autores que já tiverem submetido seus resumos.

Eusébio-CE, 8 de maio de 2024.

**Dr. Ítalo Rachid | CRM 114612/SP**

Diretor e Conselho Científico do Grupo Longevidade Saudável

**Polliana Rachid**

Diretora do Grupo Longevidade Saudável

Coordenadora do 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas

**Carlos Avellar**

Diretor do Grupo Longevidade Saudável

Coordenador do 10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas

**Ms. Ana Bruna de Queiroz Pereira**

Gerente Educacional do Grupo Longevidade Saudável

**Lilian Marques**

Organizadora e Coordenadora do

10º Congresso Internacional de Longevidade e Terapias Integrativas

**ANEXO I**  
**MODELO PARA ELABORAÇÃO E FORMATAÇÃO DE ARTIGOS**  
**CIENTÍFICOS: subtítulo se houver**

Nome Completo<sup>1</sup>  
Nome Completo<sup>2</sup>  
Nome Completo<sup>3</sup>

**Resumo:** Este documento apresenta o modelo de formatação a ser utilizado no seminário desfazendo saberes na fronteira. O resumo é elemento obrigatório constituído de uma sequência de frases objetivas e não uma enumeração de tópicos, no mesmo idioma do trabalho, não se deve ultrapassar a 250 palavras, sintetizando o tema em questão, objetivo do estudo, a metodologia e as considerações finais a que se chegou. Deve-se evitar frases longas e não se recorre a citações ou uso de qualquer tipo de ilustração (gráfico, tabela, fórmulas). Esse resumo deve ficar na primeira página em Fonte Times New Roman 10, espaçamento simples (1,0) e justificado. Para as palavras-chave recomendamos um parágrafo único com 3 (três) a 5 (cinco) palavras separadas por ponto-e-vírgula, com a primeira letra de cada palavra em maiúsculo e finalizadas por ponto, conforme exemplo abaixo.

(Fonte: Times New Roman 10, espaçamento 1,0)

**Palavras-chave:** Artigo; Científico; Metodologia; Normas; Desfazendo.

(Fonte: Times New Roman 12, espaçamento 1,5)

**Introdução** (Fonte: Times New Roman 12. espaçamento 1,5)

Este documento está escrito de acordo com o modelo indicado para publicação do texto para o artigo, assim, serve de referência, ao mesmo tempo em que comenta os diversos aspectos da formatação. Observe as instruções e formate seu artigo de acordo com este padrão. A redação do artigo deve considerar o público ao qual se destina. A linguagem será gramaticalmente correta, precisa, coesa, coerente e, preferencialmente, em terceira pessoa ou utilizando a impessoalização textual.

O texto completo deve ter de 10 a 15 páginas (com referencias). As margens devem ser: superior e esquerda 3,0 cm; inferior e direita 2,0 cm. Todas as páginas do documento devem ser numeradas no canto superior direito. O tamanho de página deve ser A4. O tipo de fonte para o texto deve ser escrito em Times New Roman, tamanho 12. O Título do Artigo deve estar centralizado, tamanho 14 em negrito, com letras maiúsculas e não ultrapassar 14 palavras.

Os nomes dos autores: alinhar a direita, com fonte Times New Roman, tamanho 10, espaçamento 1,5, com 1ª letra primeira letra de cada nome em maiúsculo. As demais informações

---

<sup>1</sup> Graduando/professor do curso X, pela Universidade Y, campus Z. Pesquisa sobre (tema principal de pesquisa ex: Políticas Públicas). [meuemail@paracontato.com](mailto:meuemail@paracontato.com)

<sup>2</sup> Graduando/professor do curso X, pela Universidade Y, campus Z. Pesquisa sobre. [meuemail@paracontato.com](mailto:meuemail@paracontato.com)

<sup>3</sup> Graduando/professor do curso X, pela Universidade Y, campus Z. Pesquisa sobre . [meuemail@paracontato.com](mailto:meuemail@paracontato.com)

(Nesta área e em todas as notas de rodapé a fonte será Times 10, espaço simples, justificado)



em nota de rodapé: Curso, instituição, colégio/escola em que atua, seguido do e-mail do autor. Nas linhas seguintes, deve-se repetir o mesmo procedimento para o outro autor e/ou professor orientador. O número de autores não deve ultrapassar a 3 (tres).

Na introdução, deve-se apresentar o tema do artigo e a problemática em que se insere e desenvolver os objetivos que se pretende atingir.

(Fonte: Times New Roman 12. espaçamento 1,5)

## **Desenvolvimento**

Títulos das sessões: os títulos das sessões do trabalho devem ser posicionados à esquerda, em negrito. Deve-se utilizar texto com fonte Times, tamanho 12, em negrito, em maiúsculo a primeira palavra dos títulos. Não colocar ponto final nos títulos nem números.

Nesta parte do trabalho são realizadas descrições dos passos dados e dos procedimentos/recursos que foram utilizados no desenvolvimento de resultantes de pesquisa teórica (bibliográfica ou documental), de pesquisa de natureza empírica e relatos de experiência. Devem debater ou fazer indicações para o aprofundamento e reflexão de questões relacionadas ao Seminário.

Assim, na categoria pesquisa, devem ser mostrados, de forma detalhada, os instrumentos, procedimentos e ferramentas dos caminhos para se atingir o objetivo da pesquisa, definindo ainda o tipo de pesquisa, a população (universo da pesquisa), a amostragem (parte da população ou do universo, selecionada de acordo com uma regra), os instrumentos de coleta de dados e a forma como os dados foram tabulados e analisados. Todos os tipos de pesquisa devem apresentar material e métodos.

As questões éticas referentes às publicações de pesquisa com seres humanos são de inteira responsabilidade dos autores e devem estar em conformidade com os princípios contidos na Declaração de Helsinque da Associação Médica Mundial (1964, reformulada em 1975, 1983, 1989, 1989, 1996 e 2000) e na Resolução 196/1996 do Conselho Nacional de Saúde.

Observar os procedimentos éticos em relação a fotografias: fotos com pessoas, devem vir acompanhadas da permissão dos fotografados; fotos com crianças ou adolescentes, devem respeitar a legislação vigente. Se as ilustrações enviadas já tiverem sido publicadas, devem-se mencionar o título, a fonte e o crédito.

Os trabalhos, antes de submetidos ao evento, devem ser revisados considerando as normas gramaticais vigentes e as da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

As citações dentro do corpo do texto deverão ser da seguinte forma: para um único autor (NOME DO AUTOR EM MAIUSCULO, ano da obra, e pagina – ex. (ARISTÓTELES, 2006, p. 33). Para dois autores (MOKWUNYE; HAMMOND, 1992) para mais de três autores; (SILVA *et al.*, 2010. É de suma importância que, as referências citadas no texto deverão constar no item “REFERÊNCIAS”.

## Conclusão

Nesta parte do texto onde se colocam as considerações finais ou conclusão, local onde as ideias possuem um desfecho ou são levadas para uma nova problemática. Esta parte do trabalho pretende apresentar as principais conclusões, destacando o progresso e as aplicações que a pesquisa ou experiência propicia.

A escrita das considerações finais deve expressar a relação entre os objetivos do trabalho e os resultados encontrados. Pode ser iniciada com o que foi aprendido. Deve ser exposto de forma muito resumida e pontual as idéias principais e as contribuições que o trabalho proporcionou para a área de estudos.

Nas Considerações Finais podem ser colocadas também as limitações do estudo com relação ao problema, sugestões de modificações no método para futuros estudos. Deve, portanto, abster-se do uso de citações. Destinando-se a demonstrar se as hipóteses foram confirmadas, quando houver, a responder às perguntas feitas no início do trabalho e a esclarecer se os objetivos fixados na introdução foram atingidos. A conclusão não é um resumo do trabalho.

## Referências Bibliográficas (Seguir o modelo da norma ABNT)

### EXEMPLOS DE REFERÊNCIAS DE LIVROS E ARTIGOS

SOBRENOME, Nome. **Título:** subtítulo. *In:* SOBRENOME, Nome do Autor do Capítulo. **Título do capítulo:** subtítulo. Edição, Editora, cidade da editora, ano.

BANDEIRA, Lourdes Maria; ALMEIDA, Tânia Mara Campos de. **Vinte anos da Convenção de Belém do Pará e a Lei Maria da Penha.** Revista Estudos Feministas – UFSC, v. 23, p. 501-517, 2015.

### EXEMPLOS DE REFERÊNCIAS DE SITES

BRASIL. **Constituição da Republica Federativa do Brasil, 1988.** Disponível em:<[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/constituicao/ConstituicaoCompilado.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/ConstituicaoCompilado.htm)>. Acesso em: 20 Out. 2015.

\_\_\_\_\_. **Sistema Único de Saúde.** Brasília: CONASS, 2007. Disponível em: <[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/colecao\\_progestores\\_livro1.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/colecao_progestores_livro1.pdf)>. Acesso em: 21 Out. 2015.

\_\_\_\_\_. **Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990.** Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Disponível em: <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/L8080.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L8080.htm)>. Acesso em: 20 Out. 2015.

RIO GRANDE DO SUL. **Secretaria de Políticas para as Mulheres.** Disponível em: <<http://www2.spm.rs.gov.br>>. Acesso em 22 mar. 2017.

SOUZA, Mércia Cardoso De et al. **A Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência Contra a Mulher (Convenção de Belém do Pará) e a Lei Maria da Penha.** *Âmbito Jurídico*, Rio Grande, XIII, n. 77, jun 2010. Disponível em: <[http://www.ambitojuridico.com.br/site/index.php?n\\_link=revista\\_artigos\\_leitura&artigo\\_id=7874](http://www.ambitojuridico.com.br/site/index.php?n_link=revista_artigos_leitura&artigo_id=7874)>. Acesso em 18 mar. 2017.